

LA LECHE MATERNA

ALMACENAMIENTO

| Leche recién extraída | Temperatura | Tiempo de almacenamiento |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| Habitación caliente | 80-90°F | 3-4 horas |
| Temperatura ambiente | 61-79°F | 5 horas |
| Nevera / bolsas de hielo aisladas | 59°F | 24 horas |
| Leche Refrigerada | | |
| Refrigerador (leche fresca) | 32-39°F | 3-8 días |
| Refrigerador (descongelar leche) | 32-39°F | 24 horas |
| Leche congelada | | |
| | ¡No vuelva a congelar! | |
| Congelador con su propia puerta | <39°F | 5 meses |

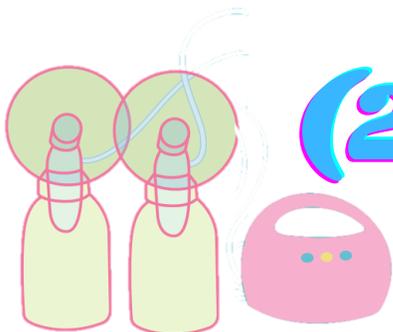
Credito: www.KellyMom.com/bf/pumpingmoms/milkstorage/milkstorage/

APOYO DE LACTANCIA MATERNA CON WIC

¡Mamá, estás haciendo lo mejor que puedes! Recuerde, esto es nuevo para ambos. ¡Continúa, se vuelve más fácil!

Pida ayuda si la necesita.

¡El apoyo para la lactancia materna de WIC está aquí para USTED!



(209) 383-4859

WIC DE MERCED Y MARIPOSA

